

Henrik Litland
Fagansvarlig for redningsdykkertjenesten, Oslo
Leder, Norsk Redningsdykkerforum
henrik.litland@bre.oslo.kommune.no
97070472

Jan Risberg
post@dykketabeller.no

Kommentar til høringsutkast for revidert dykketabell, Rev.4

Ønsker med dette og komme med en kommentar til høringsutkastet for revidert Norsk Dykke og behandlingstabell.

Først og fremst takk for den innsats og det arbeid som legges ned av dere for veiledning og opplysning av dykkere og dykkerledere. Norsk Standardtabell sammen med all tekst er et veldig nyttig bidrag til økt forståelse og sikkerhet ved dykking, både fritids og ervervsmessig dykking.

Bakgrunn

Det er flere redningsdykkertjenester i Norge som rykker ut med helikopter i forbindelse med tidskrisiske meldinger om drukning.

I denne sammenheng kan det være at dykkerlaget er forhindret fra å vente tilstrekkelig lenge før flyging etter dykking.

Eksempel

En dykker har nettopp gjennomført et treningsdykk, og blir så kalt ut på melding om drukning, og livreddende innsats i et fjellvann som ligger over 250 moh.

Hvilke hensyn og begrensninger er det i dette tilfelle nyttig å ta, samtidig som redningsdykkerne gjør det som kan gjøres i den hensikt å redde liv?

Forslag

Dykkerlaget følger tabell for ventetid i avsnitt 8, under kapitlet "Flyging etter dykking". Alternativt tabell i avsnitt 9. Sistnevnte forutsetter at man vet hvor man skal fly, og hvilken høyde over havet ulykkesstedet befinner seg. I store deler av Norge vil det være svært sjelden at flyturen går høyere enn 1250 moh.

I tillegg til bunntid må det nå tas hensyn til tillegg som for gjentatt dykk, og tillegg ved manglende akklimatisering ved transport til aktuell høyde.

I praksis legger vi da sammen de to metningsbokstavene i minutter. Som til sammen legges inn som tillegg til bunntid i aktuell tabell på det gjentatte dykket.

Grunnleggende forebygging

Dykkerleder bør selvsagt gjennomføre grunnleggende forebyggende tiltak, slik at dykkernes sikkerhet blir ivaretatt på en god nok måte. Også for at den stående dykkerberedskap til enhver tid er så stabil og god som mulig.

- Hvis mulig bør det benyttes en dykker som ikke har gjennomført dykk tidligere samme dag.
- Dykkeren som er i førsteberedskap, bør unngå treningsdykk som gir metningsbokstav D eller høyere.
- Helikopter crewet kan bes om å fly så lavt som mulig, der det er rom for dette.
- Dykkeren kan underveis til Pic-up plass, puste Oksygen så lenge det er anledning til. Dette kan være en utfordring i praksis, med påkledning og kjøring på vei til Pic-up.

Dykkere i brannberedskap

Det er slik at de aller fleste redningsdykkere i Norge er organisert i de ulike brannvesen rundt om i landet.

En problemstilling som er aktuell i denne sammenheng, er lengre og/eller dypere dykking tidlig i vakten, for så å bli utsatt for en varm og belastende røykdykkerinnsats senere samme dag.

Vi vet i stor grad at hard fysisk trening ikke er anbefalt rett etter dykking. Det registreres at teksten sier noe om en grense på 3 timer før man skal bedrive hard fysisk aktivitet. Men...

Hvor går grensene? Hvordan forbygge? Er det noe forskning på, eller erfaring med trykkfallsyke ifm fysisk belastning ala røykdykking rett etter dykking?

Oppsummering

Jeg vil med dette foreslå at forfatterne tar inn noe tekst om de beskrevne problemstillinger i revidert utgave av dykketabellen.

Slik forslaget vedr. dykking i høyden er beskrevet, er stort sett slik praksis fungerer i dag. Det er samtidig å anta at det finnes mange redningsdykkertjenester som kanskje ikke har gjort seg disse tankene, og vil derfor med fordel kunne bli ytterligere opplyst.

Mvh

Henrik Litland